

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΡΓΑΣΙΑΚΗΣ ΕΤΟΙΜΟΤΗΤΑΣ Εργαστήρια Δεξιοτήτων

Το Κέντρο της ActionAid στη Θεσσαλονίκη συνεχίζει τη διοργάνωση εργαστηρίων δεξιοτήτων, προωθώντας έτσι την ενεργό συμμετοχή των νέων στη ζωή της πόλης, μέσω της Απασχολησιμότητας.

Τα εργαστήρια συνεχίζονται στο **3ο Workshop Series: Workplace Resilience Skills/ Δεξιότητες Επαγγελματικής Ανθεκτικότητας**, με τη συνεργασία επαγγελματιών του **IASIS | At Work**, ενός χώρου που ειδικεύεται στην ψυχική υγεία και την επαγγελματική ανάπτυξη.

Μην χάσεις κανένα εργαστήριο της σειράς:

- **"Εισαγωγή στην Επαγγελματική Ανθεκτικότητα"**, Τρίτη 6 Φεβρουαρίου 2024, 4 - 6 μ.μ., από την Μάγδα Λουκίδου | Κοινωνική Λειτουργό
- **"Διαχείριση Στρες και Εμποδίων"**, Τρίτη 20 Φεβρουαρίου 2024, 4 - 6 μ.μ., από την Ιωάννα Σαλτσίδου | Ψυχολόγο/Ψυχοθεραπεύτρια
- **"Ενίσχυση Αντοχής σε Αλλαγές και Αδυναμίες"**, Τρίτη 5 Μαρτίου 2024, 4 - 6 μ.μ., από την Κατερίνα Γκικοπούλου | Σύμβουλο Σταδιοδρομίας
- **"Εργασιακός εκφοβισμός και παρενόχληση (mobbing)"**, Τρίτη 19 Μαρτίου 2024, 4 - 6 μ.μ., από την Μάγδα Λουκίδου | Κοινωνική Λειτουργό

Όλα τα εργαστήρια θα πραγματοποιηθούν στο Κέντρο της ActionAid στη Θεσσαλονίκη, Πλ. Ναυαρίνου 7. Αν θες να συμμετάσχεις σε ένα ή περισσότερα εργαστήρια, συμπλήρωσε τη [Φόρμα Συμμετοχής](#).