

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ

1^{ος} ΑΓΩΝΑΣ ΔΡΟΜΟΥ ΥΓΕΙΑΣ

«ΑΓΙΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ»

Εις τιμήν και μνήμην του Μεγαλομάρτυρος

ΑΓΙΟΥ ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΠΟΛΙΟΥΧΟΥ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

Η Ιερά Μητρόπολις Θεσσαλονίκης και ο Προσκυνηματικός Ιερός Ναός του Αγίου Δημητρίου Πολιούχου Θεσσαλονίκης σε συνδιοργάνωση με το Υπουργείο Εσωτερικών - Τομέας Μακεδονίας Θράκης προκηρύσσει και διοργανώνει τον 1^ο Αγώνα Δρόμου Υγείας με την επωνυμία «1^{ος} ΑΓΩΝΑΣ ΔΡΟΜΟΥ ΥΓΕΙΑΣ ΑΓΙΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ». Ο αγώνας διοργανώνεται εις τιμήν και μνήμην του μεγαλομάρτυρος ΑΓΙΟΥ ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ.

Ο αγώνας θα διεξαχθεί σύμφωνα με τους παρακάτω όρους:

1. **ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ:** ΚΥΡΙΑΚΗ 3 Νοεμβρίου 2024

2. **ΑΓΩΝΙΣΜΑ:** Αγώνας Δρόμου

3. **ΗΛΙΚΙΕΣ-ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ:**

Α) Μαθητές-Μαθήτριες Ειδικών Σχολείων

Β) Μαθητές-Μαθήτριες Α΄-Γ΄ Δημοτικού

Γ) Μαθητές-Μαθήτριες Δ΄-Στ΄ Δημοτικού

Δ) Μαθητές-Μαθήτριες Α΄-Γ΄ Γυμνασίου

Ε) Μαθητές-Μαθήτριες Α΄-Γ΄ Λυκείου

Στ) Φοιτητές-Φοιτήτριες, αθλητές/τριες, νέοι-νέες και ιδιώτες άνευ ορίου ηλικίας

4. **ΣΗΜΕΙΑ ΚΑΙ ΩΡΑ ΕΚΚΙΝΗΣΗΣ:**

Α) Μαθητές-Μαθήτριες Ειδικών Σχολείων:

Παραλία - Άγαλμα Μ. Αλεξάνδρου (Μήκος απόστασης: 300 μ.)

ΩΡΑ ΕΚΚΙΝΗΣΗΣ: 11 το πρωί

Β) Μαθητές-Μαθήτριες Α΄- Γ΄ Δημοτικού:

Παραλία - Άγαλμα Μ. Αλεξάνδρου (Μήκος απόστασης: 300 μ.)

ΩΡΑ ΕΚΚΙΝΗΣΗΣ: 11:30 το πρωί

Γ) Μαθητές-Μαθήτριες Δ' - Στ' Δημοτικού:

Παραλία - Άγαλμα Κων. Καραμανλή (Μήκος απόστασης: 500 μ.)

ΩΡΑ ΕΚΚΙΝΗΣΗΣ: 12:00 το μεσημέρι

Δ) Μαθητές-Μαθήτριες Α' - Γ' Γυμνασίου:

Παραλία – Μακεδονία Παλλάς (Μήκος απόστασης: 1 χλμ.)

ΩΡΑ ΕΚΚΙΝΗΣΗΣ: 12:30 το μεσημέρι

Ε) Μαθητές-Μαθήτριες Α' - Γ' Λυκείου:

Παραλία – Ναυτικός Όμιλος Θεσσαλονίκης (Μήκος απόστασης: 2χλμ.)

ΩΡΑ ΕΚΚΙΝΗΣΗΣ: 1:00 το μεσημέρι

Στ) Φοιτητές-Φοιτήτριες, αθλητές/τριες, νέοι-νέες και ιδιώτες άνευ ορίου ηλικίας Παραλία - Μέγαρο Μουσικής Θεσσαλονίκης (Μήκος απόστασης: 3,5 χλμ.)

ΩΡΑ ΕΚΚΙΝΗΣΗΣ: 1:30 το μεσημέρι

5. ΣΗΜΕΙΟ ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΥ (όλων των Κατηγοριών):

ΛΕΥΚΟΣ ΠΥΡΓΟΣ

6. ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ:

Οι εκκινήσεις θα δίνονται από «όρθια εκκίνηση»

7. ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:

I. Έχουν οι μαθητές/τριες της Πρωτοβάθμιας, Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Ανατολικής και Δυτικής Θεσσαλονίκης, οι μαθητές/τριες των Ειδικών Σχολείων του πολεοδομικού συγκροτήματος Θεσσαλονίκης, οι φοιτητές/τριες, αθλητές/τριες, νέοι-νέες και ιδιώτες άνευ ορίου ηλικίας, τα μέλη των κατηχητικών σχολείων της Ιεράς Μητροπόλεως Θεσσαλονίκης, αναλόγως των παραπάνω 6 κατηγοριών στην οποία υπάγονται, τα μέλη των αθλητικών σωματείων Θεσσαλονίκης, αναλόγως των παραπάνω 6 κατηγοριών στην οποία υπάγονται.

II. Όλοι ανεξαιρέτως οι συμμετέχοντες, με την συμπλήρωση της φόρμας Δήλωσης Συμμετοχής τους, **αποδέχονται πλήρως και ανεπιφύλακτα τους όρους συμμετοχής στη διοργάνωση και θα τρέξουν με δική τους ευθύνη** (όσοι είναι κάτω των 18 με τη συγκατάθεση των κηδεμόνων τους), ενώ θα πρέπει πρόσφατα να έχουν υποβληθεί σε ιατρικές εξετάσεις έτσι ώστε να έχει επιβεβαιωθεί η ικανότητά τους να λάβουν μέρος σε δρομικούς αγώνες. Η υπεύθυνη δήλωση πιστοποίησης της άδειας του γονέα για συμμετοχή του κάθε μαθητή/τριας στον αγώνα περιλαμβάνει και την επιβεβαίωση του γονέα για την πρόσφατη ιατρική εξέταση του παιδιού.

III. Τα έντυπα των υπευθύνων δηλώσεων σχολείου οφείλουν να τα συγκεντρώνουν τα αντίστοιχα Σχολεία από τα οποία προέρχονται οι μαθητές/τριες ενώ για τους φοιτητές/τριες, αθλητές/τριες, νέους-νέες ιδιώτες και όσοι αισθάνονται νέοι, η συμπλήρωση της φόρμας Δήλωσης Συμμετοχής τους και η αποστολή της αποτελεί ταυτόχρονα και υπεύθυνη δήλωση ικανότητας συμμετοχής.

8. ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:

I. Την Προκήρυξη, τις φόρμες Δήλωσης Συμμετοχής καθώς και κάθε άλλη πληροφορία, σχετική με τον Αγώνα Δρόμου Υγείας, μπορείτε να τα βρείτε στην ιστοσελίδα του Ιερού Ναού Αγίου Δημητρίου Πολιούχου Θεσσαλονίκης της Ιεράς Μητροπόλεως Θεσσαλονίκης <https://www.agdimitriosthes.gr/>

II. Δηλώσεις συμμετοχής μπορούν επίσης να αποσταλούν απευθείας στην ηλεκτρονική διεύθυνση naosthes@gmail.com στο ειδικό έντυπο (φόρμα) «ΔΗΛΩΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ» το οποίο μπορείτε να βρείτε αναρτημένο σε μορφή word στην ιστοσελίδα του Ιερού Ναού <https://www.agdimitriosthes.gr/> μέχρι την **Κυριακή, 27-10-2024, συγκεντρωτικά για κάθε Σχολείο και μεμονωμένα ή ομαδικά για τους φοιτητές/τριες κ.α. .**

III. Εκπρόθεσμα, ΔΕΝ θα γίνει δεκτή καμία δήλωση

IV. Στις φόρμες Δήλωσης Συμμετοχής, θα πρέπει να συμπληρώνονται ευκρινώς όλα τα στοιχεία που ζητούνται.

Πριν προχωρήσετε σε υποβολή της φόρμας Δήλωσης Συμμετοχής σας στον αγώνα, παρακαλείσθε όπως διαβάσετε τους Όρους Συμμετοχής.

ΟΡΟΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:

- Όλοι οι συμμετέχοντες δηλώνουν υπεύθυνα ότι έχουν υποβληθεί πρόσφατα σε ιατρικές εξετάσεις και είναι απολύτως υγιείς για να συμμετέχουν στην παρούσα αθλητική δραστηριότητα.

- Αποδέχονται πλήρως την ευθύνη για κάθε τραυματισμό ή ατύχημα που μπορεί να προκληθεί από και προς το χώρο διεξαγωγής του αγώνα, ή κατά τη διάρκειά του, καθώς και για ό,τι μπορεί να προκύψει κατά τη συμμετοχή στον αγώνα όπως πτώσεις (που μπορούν να προκληθούν κατά την επαφή με άλλους συμμετέχοντες) κακές καιρικές συνθήκες, κίνηση αλλά και κακή κατάσταση του οδοστρώματος.

- Παραιτούνται από οποιαδήποτε απαίτηση από τους διοργανωτές, χορηγούς και οποιονδήποτε εμπλέκεται άμεσα ή έμμεσα με τη διεξαγωγή του αγώνα και αποδέχονται ότι τα παραπάνω πρόσωπα δεν φέρουν καμία νομική ευθύνη (αστική/ποινική) για οτιδήποτε μπορεί να προκύψει κατά τη συμμετοχή τους.

- Οι συμμετέχοντες δίνουν την έγκρισή τους στους διοργανωτές να χρησιμοποιήσουν φωτογραφίες τους ή βίντεο από τον αγώνα, ή οποιαδήποτε άλλη καταγραφή χωρίς να έχουν καμία οικονομική απαίτηση.

- Οι συμμετέχοντες δίνουν την έγκρισή τους στους διοργανωτές να δημοσιεύσουν στα αποτελέσματα του αγώνα τα προσωπικά τους στοιχεία και πιο συγκεκριμένα το ονοματεπώνυμο, το φύλο, το έτος γέννησης, τον σύλλογο και την Εθνικότητα.

- Η εγγραφή θα θεωρείται ολοκληρωμένη εφόσον έχει πραγματοποιηθεί η ηλεκτρονική Δήλωση Συμμετοχής.

- Οι Δηλώσεις Συμμετοχής είναι προσωπικές και δεν μεταφέρονται σε τρίτους σε καμία φάση της περιόδου εγγραφών. Σε περίπτωση που κάποιος

δρομέας χρησιμοποιήσει τον αριθμό κάποιου άλλου θα ακυρώνεται και δεν θα συμπεριλαμβάνεται στα αποτελέσματα.

- Σε περίπτωση αναβολής της διοργάνωσης οι συμμετοχές θα μεταφερθούν για την νέα ημερομηνία που θα ορίσει η οργανωτική επιτροπή.

- Οι διοργανωτές έχουν το δικαίωμα αλλαγής των όρων συμμετοχής αφού προβούν στην σχετική ανακοίνωση.

9. ΕΠΑΘΛΑ:

I. Στους τρεις (3) πρώτους/τες νικητές/τριες της κάθε κατηγορίας θα απονεμηθούν τα εξής Μετάλλια που θα συνοδεύονται και από **χρηματικό έπαθλο** ως εξής:

1^{ος} Νικητής που θα τερματίσει: ΧΡΥΣΟ ΜΕΤΑΛΛΙΟ ΚΑΙ ΚΥΠΕΛΛΟ με την ονομασία «ΑΓΙΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ» και ΧΡΗΜΑΤΙΚΟ ΕΠΑΘΛΟ: 500 ευρώ

2^{ος} Νικητής που θα τερματίσει: ΑΣΗΜΕΝΙΟ-ΑΡΓΥΡΟ ΜΕΤΑΛΛΙΟ με την ονομασία «ΑΓΙΟΣ ΝΕΣΤΩΡ» και ΧΡΗΜΑΤΙΚΟ ΕΠΑΘΛΟ: 300 ευρώ

3^{ος} Νικητής που θα τερματίσει: ΧΑΛΚΙΝΟ ΜΕΤΑΛΛΙΟ με την ονομασία «ΑΓΙΟΣ ΛΟΥΠΠΟΣ» και ΧΡΗΜΑΤΙΚΟ ΕΠΑΘΛΟ: 200 ευρώ

Σε όλους τους υπόλοιπους δρομείς που θα τερματίσουν θα δοθεί αναμνηστικό μετάλλιο και αναμνηστικό δίπλωμα.

10. ΙΑΤΡΙΚΗ ΚΑΛΥΨΗ

Καθόλη τη διάρκεια των αγώνων θα υπάρχει ιατρός που θα παρέχει τις υπηρεσίες του όπου χρειαστεί.

11. ΤΕΧΝΙΚΟΣ ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΤΟΥ ΑΓΩΝΑ ΔΡΟΜΟΥ ΥΓΕΙΑΣ:

Ορίζεται ο Γυμναστής κ. **Κατσαρός Κωνσταντίνος**, προπονητής του **Σ.Φ.Σ.Θ. «Δευκαλίων»** (Τηλ.: 6949410345).

12. ΠΑΚΕΤΟ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:

Αριθμός συμμετοχής

Αναμνηστικό μετάλλιο

Υδροδοσία στην διαδρομή και στον τερματισμό

Αναμνηστικό δίπλωμα

Υπηρεσία φύλαξης αντικειμένων

Κόστος συμμετοχής: ΔΩΡΕΑΝ

Παραλαβή πακέτων συμμετοχής: Τα πακέτα συμμετοχής θα παραλαμβάνονται την Παρασκευή, 1^η Νοεμβρίου (09:00 - 13:00 & 17:00 - 21:00) και το Σάββατο, 2^α Νοεμβρίου (09:00 - 13:00 & 17:00 - 21:00 αυστηρά) από το ισόγειο της Χριστιανικής Καταφυγής Νέων «Ο Άγιος Δημήτριος» απέναντι από τον Ιερό Ναό Αγίου Δημητρίου Πολιούχου Θεσσαλονίκης.

13. ΓΕΝΙΚΑ:

1. Ο Αγώνας Δρόμου Υγείας θα διεξαχθεί σε σειρές ανάλογα με το πλήθος των συμμετεχόντων σε κάθε κατηγορία.

2. Κανένας Αγώνας Δρόμου Υγείας μίας κατηγορίας δε θα συμπίπτει χρονικά με άλλο Αγώνα Δρόμου Υγείας άλλης κατηγορίας.

3. Οι συμμετέχοντες κάθε κατηγορίας πρέπει να βρίσκονται στο αντίστοιχο σημείο εκκίνησης **μισή ώρα τουλάχιστον πριν την έναρξη του Αγώνα Δρόμου Υγείας**. Η παρουσία των συμμετεχόντων θα πρέπει να επιβεβαιώνεται με τον χαρακτηριστικό αριθμό συμμετοχής που θα φέρουν σε εμφανές σημείο επάνω τους και θα τον έχουν παραλάβει στις ημερομηνίες που αναφέρονται παραπάνω. Τον αριθμό συμμετοχής δύνανται να τον παραλαμβάνουν οι γονείς των μαθητών/τριών ή οι ίδιοι οι μαθητές/τριες.

Συμμετέχοντες που με την καθυστερημένη έλευσή τους είναι δυνατόν να καθυστερήσουν την έναρξη του αγώνα (ενέργεια που δηλώνει έλλειψη σεβασμού προς τους συναγωνιστές τους) ή που δεν θα φέρουν επάνω τους τον χαρακτηριστικό αριθμό συμμετοχής ΔΕΝ ΘΑ ΓΙΝΟΝΤΑΙ ΔΕΚΤΟΙ.

4. Οποιαδήποτε συμπεριφορά που δεν αρμόζει με την φιλοσοφία του «ευ αγωνίζεσθαι» των συμμετεχόντων θα μπορεί να επιφέρει την **παραδειγματική απομάκρυνση του συμμετέχοντος** ή και την **αφαίρεση της όποιας διάκρισης**.

5. Ό,τι δεν προβλέπεται από την προκήρυξη θα ρυθμίζεται από τον Τεχνικό Υπεύθυνο των αγώνων.

*ΕΚ ΜΕΡΟΥΣ ΤΗΣ ΙΕΡΑΣ ΜΗΤΡΟΠΟΛΕΩΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ
ΤΟΥ ΠΡΟΣΚΥΝΗΜΑΤΙΚΟΥ ΙΕΡΟΥ ΝΑΟΥ
ΑΓΙΟΥ ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΠΟΛΙΟΥΧΟΥ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ
ΚΑΙ ΤΟΥ ΥΠΟΥΡΓΕΙΟΥ ΕΣΩΤΕΡΙΚΩΝ (ΤΜΗΜΑ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ- ΘΡΑΚΗΣ)*