

**ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ ΕΚΔΗΛΩΣΗΣ ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΝΤΟΣ
ΓΙΑ ΤΗΝ ΚΙΝΗΤΙΚΟΤΗΤΑ ΦΟΙΤΗΤΩΝ ΚΑΙ ΦΟΙΤΗΤΡΙΩΝ ΓΙΑ ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ
ΜΕΣΩ ΤΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ERASMUS+/ΚΑ131
(Σύμβαση Επιχορήγησης 2024-1-EL01-KA131-HED-000210772)**

Το Πανεπιστήμιο Μακεδονίας στο πλαίσιο του προγράμματος ERASMUS+/Μαθησιακή Κινητικότητα Ατόμων/ΚΑ131, έχοντας υπόψη:

1. [Τον Οδηγό του Προγράμματος ERASMUS+ 2024,](#)
2. Τον [Κανονισμό Κινητικότητας](#) φοιτητών για Πρακτική Άσκηση μέσω του προγράμματος Erasmus+ του Πανεπιστημίου Μακεδονίας
3. Την εγκεκριμένη κατανομή κονδυλίων από την Εθνική Μονάδα Διαχείρισης του Προγράμματος Erasmus+, το Ίδρυμα Κρατικών Υποτροφιών(ΙΚΥ)-ΙΚΥ/ΕΜΣ, για το Πανεπιστήμιο Μακεδονίας (Αρ. σύμβασης 2024-1-EL01-KA131-HED-000210772),

ανακοινώνει Πρόσκληση Εκδήλωσης Ενδιαφέροντος για την Κινητικότητα Φοιτητών/τριών με σκοπό την πρακτική άσκηση για τα ακαδημαϊκά έτη 2024-2025 και 2025-2026.

Αιτήσεις γίνονται δεκτές από **02/05/2025 έως και 16/06/2025.**

Δικαίωμα συμμετοχής για πρακτική άσκηση μέσω του Προγράμματος Erasmus+ έχουν όλοι οι ενεργοί/ες-κατά τον χρόνο κατάθεσης του αιτήματος και επιλογής-προπτυχιακοί, μεταπτυχιακοί φοιτητές/τριες και υπ. Διδάκτορες/σες του Πανεπιστημίου Μακεδονίας.

Η πρακτική άσκηση ERASMUS+ στο εξωτερικό μπορεί να πραγματοποιηθεί μεταξύ **01/10/2025 έως και 15/07/2026** με **χρηματοδοτούμενη** διάρκεια από 2 έως και 3 μήνες (εικονική κινητικότητα δεν χρηματοδοτείται).

Τα αποτελέσματα θα δημοσιευθούν στην ιστοσελίδα του [Προγράμματος Erasmus+](#) με τον μοναδικό αριθμό αίτησης που λαμβάνει κάθε φοιτητής/τρια από τον/την διοικητικά υπεύθυνο/νη του τμήματός του/της κατά την κατάθεση των απαιτούμενων δικαιολογητικών. Η διαδικασία και τα κριτήρια αξιολόγησης αναγράφονται στον [κανονισμό](#) που έχει εγκριθεί στην υπ' αριθμ. 13/01.06.2022 συνεδρίαση Συγκλήτου.

1. Οι υποτροφίες χορηγούνται αποκλειστικά σε φοιτητές που:
 - είναι εγγεγραμμένοι σε κανονικό πρόγραμμα σπουδών (προπτυχιακοί , μεταπτυχιακοί ή υπ. Διδάκτορες) του Πανεπιστημίου Μακεδονίας και έχουν τη φοιτητική ιδιότητα κατά τη διάρκεια της αίτησης και της έκδοσης των αποτελεσμάτων.
 - δεν έχουν οικονομικές εκκρεμότητες με το Γραφείο Υποστήριξης Φοιτητών/τριών και Κινητικότητας (πρόγραμμα Erasmus+) και το Ίδρυμα Κρατικών Υποτροφιών (Ι.Κ.Υ.),

2. Οι αιτήσεις συμμετοχής, και τα συνοδευτικά έγγραφα αυτής κατατίθενται στον/στην **Διοικητικά Υπεύθυνο/νη Erasmus** του Τμήματος προέλευσης, στον ορισμένο από την προκήρυξη χρόνο, αποκλειστικά σε ηλεκτρονική μορφή και κάνοντας χρήση μόνο του e-mail που έχει χορηγηθεί στους φοιτητές από το Πανεπιστήμιο. Δεν γίνονται αποδεκτές οι αιτήσεις που κατατίθενται εκπρόθεσμα ή αποστέλλονται ηλεκτρονικά από προσωπικούς λογαριασμούς e-mail. Τα στοιχεία του/της Διοικητικά υπευθύνου/νης Erasmus του κάθε τμήματος είναι διαθέσιμα στην ιστοσελίδα του [Προγράμματος Erasmus](#)

Απαραίτητα Δικαιολογητικά

Προπτυχιακοί Φοιτητές:

- Το συμπληρωμένο έντυπο της [αίτησης συμμετοχής](#)
- Πιστοποιητικό αναλυτικής βαθμολογίας με τον μέσο όρο των επιτυχώς εξετασθέντων μαθημάτων μέχρι και την εξεταστική του Φεβρουαρίου και τον αριθμό των ανεπιτυχώς εξετασθέντων μαθημάτων μέχρι και την εξεταστική του Φεβρουαρίου. (Ζητείστε από τη Γραμματεία σας Αναλυτική βαθμολογία (Ελληνική) – και στα σχόλια σημειώστε Για χρήση από το ΓΡΑΦΕΙΟ ERASMUS).
- Αντίγραφο Αστυνομικής Ταυτότητας/Διαβατηρίου (δεν απαιτείται επικύρωση) .
- Πιστοποιητικό επάρκειας στην ξένη γλώσσα που ζητείται από τον φορέα υποδοχής, το οποίο έχει χορηγηθεί από διεθνώς αναγνωρισμένους φορείς πιστοποίησης (όπως αυτοί ορίζονται από το ΑΣΕΠ στην ιστοσελίδα του Οργανισμού).
- Το αποδεικτικό αποδοχής του φορέα υποδοχής ([letter of acceptance](#)), στο οποίο θα πρέπει να αναγράφεται το διάστημα της πρακτικής άσκησης και η περιγραφή του αντικειμένου της εργασίας. Το αποδεικτικό αποδοχής θα πρέπει προηγουμένως να έχει λάβει την έγκριση και την υπογραφή του/της Ακαδημαϊκά Υπευθύνου/νης Erasmus του Τμήματος προέλευσης του/της αιτούντος/σας. Τα στοιχεία του/της Ακαδημαϊκά υπευθύνου/νης Erasmus του κάθε τμήματος είναι διαθέσιμα στην ιστοσελίδα του [Προγράμματος Erasmus](#)
- Σε περίπτωση που ανήκετε σε μία από τις κατηγορίες φοιτητών με λιγότερες ευκαιρίες όπως έχετε δηλώσει στην αίτησή σας, παρακαλούμε να αποστείλετε Εκκαθαριστικό σημείωμα πρόσφατου φορολογικού έτους (οικογενειακό και ατομικό). Εάν δεν υπάρχει ατομικό εκκαθαριστικό, θα πρέπει να υποβάλλετε υπεύθυνη δήλωση την οποία θα κάνετε μέσω [gov.gr](#), στην οποία θα δηλώνετε ότι δεν υποβάλατε φορολογική δήλωση για το πρόσφατο φορολογικό έτος. Πρόσθετα δικαιολογητικά θα σας ζητηθούν μετά την επιλογή σας.

Μεταπτυχιακοί Φοιτητές:

- Το συμπληρωμένο έντυπο της [αίτησης συμμετοχής](#)
- Αντίγραφο Αστυνομικής Ταυτότητας/Διαβατηρίου (δεν απαιτείται επικύρωση).
- Αντίγραφο προπτυχιακού τίτλου σπουδών στο οποίο να αναγράφεται ο βαθμός πτυχίου.
- Βεβαίωση σπουδών από τη Γραμματεία του Τμήματος του/της φοιτητή/τριας.
- Πιστοποιητικό επάρκειας στην ξένη γλώσσα που ζητείται από τον φορέα υποδοχής, το οποίο έχει χορηγηθεί από διεθνώς αναγνωρισμένους φορείς πιστοποίησης (όπως αυτοί ορίζονται από το ΑΣΕΠ στην ιστοσελίδα του Οργανισμού).
- Τις βεβαιώσεις συμμετοχής των αιτούντων σε διεθνή συνέδρια της ημεδαπής ή της αλλοδαπής με κριτές στα πλαίσια των οποίων παρουσίασαν ερευνητικές τους εργασίες. (Οι φοιτητές θα πρέπει να καταθέσουν αντίγραφο της βεβαίωσης συμμετοχής στο συνέδριο, καθώς και αντίγραφο των πρακτικών του συνεδρίου με το κείμενο παρουσίασης της ερευνητικής τους εργασίας).
- Αντίγραφα των δημοσιευμένων ερευνητικών εργασιών / σε διεθνώς αναγνωρισμένα επιστημονικά περιοδικά, με κριτές, της ημεδαπής ή της αλλοδαπής είτε είναι οι μοναδικοί συγγραφείς είτε από κοινού συγγραφείς. Αναφορικά με τα γνωστικά αντικείμενα

εξαιρετικής και αδιαμφισβήτητης ιδιαιτερότητας, που θεραπεύει το Τμήμα Μουσικής Επιστήμης και Τέχνης, η μοριοδότηση θα προκύπτει βάσει κριτηρίων αντιστοίχισης του ερευνητικού με το καλλιτεχνικό έργο που προτείνει η ΜΟ.ΔΙ.Π. του Ιδρύματος. (για 2^ο και 3^ο κύκλο σπουδών)

- Το αποδεικτικό αποδοχής του φορέα υποδοχής ([letter of acceptance](#)), στο οποίο θα πρέπει να αναγράφεται το διάστημα της πρακτικής άσκησης και η περιγραφή του αντικειμένου της εργασίας. Το αποδεικτικό αποδοχής θα πρέπει προηγουμένως να έχει λάβει την έγκριση και την υπογραφή του/της Ακαδημαϊκά Υπευθύνου/νης Erasmus του Τμήματος προέλευσης του/της αιτούντος/σας. Τα στοιχεία του/της Ακαδημαϊκά υπευθύνου/νης Erasmus του κάθε τμήματος είναι διαθέσιμα στην ιστοσελίδα του [Προγράμματος Erasmus](#)
- Σε περίπτωση που ανήκετε σε μία από τις κατηγορίες φοιτητών με λιγότερες ευκαιρίες όπως έχετε δηλώσει στην αίτησή σας, παρακαλούμε να αποστείλετε Εκκαθαριστικό σημείωμα πρόσφατου φορολογικού έτους (οικογενειακό και ατομικό). Εάν δεν υπάρχει ατομικό εκκαθαριστικό, θα πρέπει να υποβάλλετε υπεύθυνη δήλωση την οποία θα κάνετε μέσω [govgr](#), στην οποία θα δηλώνετε ότι δεν υποβάλατε φορολογική δήλωση για το πρόσφατο φορολογικό έτος. Πρόσθετα δικαιολογητικά θα σας ζητηθούν μετά την επιλογή σας.

Υποψήφιοι Διδάκτορες

- Το συμπληρωμένο έντυπο της [αίτησης συμμετοχής](#)
- Αντίγραφο Αστυνομικής Ταυτότητας/Διαβατηρίου (δεν απαιτείται επικύρωση).
- Αντίγραφο μεταπτυχιακού τίτλου σπουδών στο οποίο να αναγράφεται ο βαθμός πτυχίου.
- Βεβαίωση εκπόνησης διδακτορικής διατριβής από την Γραμματεία του Τμήματος.
- Πιστοποιητικό επάρκειας στην ξένη γλώσσα που ζητείται από τον φορέα υποδοχής, το οποίο έχει χορηγηθεί από διεθνώς αναγνωρισμένους φορείς πιστοποίησης (όπως αυτοί ορίζονται από το ΑΣΕΠ στην ιστοσελίδα του Οργανισμού).
- Τις βεβαιώσεις συμμετοχής των αιτούντων σε διεθνή συνέδρια της ημεδαπής ή της αλλοδαπής με κριτές στα πλαίσια των οποίων παρουσίασαν ερευνητικές τους εργασίες. (Οι φοιτητές θα πρέπει να καταθέσουν αντίγραφο της βεβαίωσης συμμετοχής στο συνέδριο, καθώς και αντίγραφο των πρακτικών του συνεδρίου με το κείμενο παρουσίασης της ερευνητικής τους εργασίας).
- Αντίγραφα των δημοσιευμένων ερευνητικών εργασιών / σε διεθνώς αναγνωρισμένα επιστημονικά περιοδικά, με κριτές, της ημεδαπής ή της αλλοδαπής είτε είναι οι μοναδικοί συγγραφείς είτε από κοινού συγγραφείς. Αναφορικά με τα γνωστικά αντικείμενα εξαιρετικής και αδιαμφισβήτητης ιδιαιτερότητας, που θεραπεύει το Τμήμα Μουσικής Επιστήμης και Τέχνης, η μοριοδότηση θα προκύπτει βάσει κριτηρίων αντιστοίχισης του ερευνητικού με το καλλιτεχνικό έργο που προτείνει η ΜΟ.ΔΙ.Π. του Ιδρύματος. (για 2^ο και 3^ο κύκλο σπουδών)
- Το αποδεικτικό αποδοχής του φορέα υποδοχής ([letter of acceptance](#)), στο οποίο θα πρέπει να αναγράφεται το διάστημα της πρακτικής άσκησης και η περιγραφή του αντικειμένου της εργασίας. Το αποδεικτικό αποδοχής θα πρέπει προηγουμένως να έχει λάβει την έγκριση και την υπογραφή του/της Ακαδημαϊκά Υπευθύνου/νης Erasmus του Τμήματος προέλευσης του/της αιτούντος/σας. Τα στοιχεία του/της Ακαδημαϊκά υπευθύνου/νης Erasmus του κάθε τμήματος είναι διαθέσιμα στην ιστοσελίδα του [Προγράμματος Erasmus](#)
- Σε περίπτωση που ανήκετε σε μία από τις κατηγορίες φοιτητών με λιγότερες ευκαιρίες όπως έχετε δηλώσει στην αίτησή σας, παρακαλούμε να αποστείλετε Εκκαθαριστικό σημείωμα πρόσφατου φορολογικού έτους (οικογενειακό και ατομικό). Εάν δεν υπάρχει ατομικό εκκαθαριστικό, θα πρέπει να υποβάλλετε υπεύθυνη δήλωση την οποία θα κάνετε μέσω [govgr](#), στην οποία θα δηλώνετε ότι δεν υποβάλατε φορολογική δήλωση για το πρόσφατο φορολογικό έτος. Πρόσθετα δικαιολογητικά θα σας ζητηθούν μετά την επιλογή σας.

Επιχορήγηση Κινητικότητας

Οι επιτυχόντες/ούσες φοιτητές/τριες δικαιούνται επιχορήγηση από ευρωπαϊκά κονδύλια Erasmus+ για την πραγματοποίηση της κινητικότητάς τους, η οποία αφορά σε ατομικές δαπάνες και δαπάνες ταξιδιού σύμφωνα με τα παρακάτω:

	Χώρα υποδοχής	Ποσό μηνιαίας επιχορήγησης (€/μήνα)
Ομάδα 1 Χώρες με υψηλό κόστος διαβίωσης	Αυστρία, Βέλγιο, Γαλλία, Γερμανία, Δανία, Ιρλανδία, Ισλανδία, Ιταλία, Κάτω Χώρες, Λιχτενστάιν, Λουξεμβούργο, Νορβηγία, Σουηδία, Φινλανδία.	670
Ομάδα 2 Χώρες με μεσαίο κόστος διαβίωσης	Ελλάδα, Εσθονία, Ισπανία, Κύπρος, Λετονία, Μάλτα, Πορτογαλία, Σλοβακία, Σλοβενία, Τσεχία.	620
Ομάδα 3 Χώρες με χαμηλό κόστος διαβίωσης	Βόρεια Μακεδονία, Βουλγαρία, Κροατία, Λιθουανία, Ουγγαρία, Πολωνία, Ρουμανία, Σερβία, Τουρκία.	570

Χρηματοδοτούμενες ημέρες μετακίνησης: Εάν είναι αναγκαίο, η επιχορήγηση για την κάλυψη των ατομικών δαπανών που έχει σκοπό να καλύψει τις δαπάνες διαβίωσης **είναι επιλέξιμη για τη διάρκεια του ταξιδιού πριν και μετά τη δραστηριότητα, με μέγιστο όριο τις δύο ημέρες ταξιδιού** για τους συμμετέχοντες και τους συνοδούς που λαμβάνουν επιχορήγηση για την κάλυψη δαπανών μη πράσινης μετακίνησης, και **έως έξι ημέρες μετακίνησης κατ' ανώτατο όριο στην περίπτωση επιχορήγησης για την κάλυψη δαπανών πράσινης μετακίνησης.**

Επιχορήγηση για την κάλυψη δαπανών μετακίνησης Αποστάσεις μετακίνησης	Πράσινη μετακίνηση — Ποσό	Μη πράσινη μετακίνηση — Ποσό
10 έως 99 χλμ.:	56 EUR ανά συμμετέχοντα	28 EUR ανά συμμετέχοντα
100 έως 499 χλμ.:	285 EUR ανά συμμετέχοντα	211 EUR ανά συμμετέχοντα
500 έως 1999 χλμ.:	417 EUR ανά συμμετέχοντα	309 EUR ανά συμμετέχοντα
2 000 έως 2 999 χλμ.:	535 EUR ανά συμμετέχοντα	395 EUR ανά συμμετέχοντα
3 000 έως 3 999 χλμ.:	785 EUR ανά συμμετέχοντα	580 EUR ανά συμμετέχοντα
4 000 έως 7 999 χλμ.:	1 188 EUR ανά συμμετέχοντα	1 188 EUR ανά συμμετέχοντα
8 000 χλμ. και άνω:	1 735 EUR ανά συμμετέχοντα	1 735 EUR ανά συμμετέχοντα

Η «απόσταση μετακίνησης» αντιστοιχεί στην απόσταση μεταξύ του τόπου προέλευσης (Θεσσαλονίκη) και του τόπου διεξαγωγής της δραστηριότητας, ενώ το «ποσό» καλύπτει τη συνεισφορά στη μετακίνηση προς και από τον τόπο διεξαγωγής της δραστηριότητας. Για τον καθορισμό της εφαρμοστέας ζώνης απόστασης, γίνεται χρήση του διαδικτυακού υπολογιστή αποστάσεων που διατίθεται στον δικτυακό τόπο της Επιτροπής στη διεύθυνση: http://ec.europa.eu/programmes/erasmus-plus/tools/distance_en.htm.

Φοιτητές/τριες με λιγότερες ευκαιρίες

Φοιτητές/τριες και προσφάτως αποφοιτήσαντες με **λιγότερες ευκαιρίες** που συμμετέχουν σε πρακτική άσκηση, λαμβάνουν μια συμπληρωματική ενίσχυση πέραν της επιχορήγησης της ΕΕ, για την κάλυψη των ατομικών αναγκών στο πλαίσιο του προγράμματος Erasmus+, ύψους 250 ευρώ ανά μήνα. Για τη λήψη της συμπληρωματικής ενίσχυσης θα πρέπει να πληρούν συγκεκριμένα κοινωνικοοικονομικά κριτήρια τα οποία είναι διαθέσιμα στην ιστοσελίδα του Προγράμματος Erasmus+ (βλ. [εδώ](#)). Παράλληλα, φοιτητές και φοιτήτριες που επιθυμούν πρόσθετη χρηματοδότηση για συγκεκριμένο λόγο (π.χ. άτομα με αναπηρία, άτομα που υφίστανται διακρίσεις) μπορούν να κάνουν σχετική αίτηση. Περισσότερες πληροφορίες [εδώ](#).

Απαραίτητα δικαιολογητικά για την πραγματοποίηση της μετακίνησης

Οι φοιτητές/τριες **αφότου** επιλεγούν θα πρέπει πριν τη μετακίνηση τους να έχουν καταθέσει ηλεκτρονικά στο Γραφείο Υποστήριξης Αλλοδαπών Φοιτητών/τριών και Κινητικότητας τα παρακάτω έγγραφα: αντίγραφο αστυνομικής ταυτότητας, σύμβαση φοιτητή/τριας, αντίγραφα πτυχίων ξένων γλωσσών, αντίγραφο Ευρωπαϊκής Κάρτας Ασφάλισης (Ε.Κ.Α.Α.), ιδιωτική ασφάλιση υγείας στις χώρες εκτός Ευρωπαϊκής Ένωσης, ιδιωτική ασφάλιση για αστική ευθύνη & προσωπικό ατύχημα, στοιχεία τραπεζικού λογαριασμού, ΑΜΚΑ, ΑΦΜ & αρμόδια ΔΟΥ, συμφωνία μάθησης, αποδεικτικά ταξιδιού (κάρτες επιβίβασης, εισιτήρια), δικαιολογητικά για τους φοιτητές με λιγότερες ευκαιρίες. Αποστέλλεται σχετικό email με οδηγίες, μετά την επιλογή των επιτυχόντων.

Η υποτροφία κατατίθεται σε δύο δόσεις. Η πρώτη δόση αντιστοιχεί στο 80% του ποσού που αναλογεί (ανάλογα με τη χώρα προορισμού), εφόσον το Ίδρυμα έχει ήδη χρηματοδοτηθεί από την Εθνική Μονάδα Συντονισμού και η δεύτερη δόση αντιστοιχεί στο 20% μετά την επιτυχή ολοκλήρωση της περιόδου πρακτικής στο εξωτερικό. Αιτήματα για παράταση της διάρκειας της πρακτικής άσκησης πρέπει να υποβάλλονται **τουλάχιστον 1 μήνα** πριν την κανονική λήξη της περιόδου πρακτικής.

Πριν αναχωρήσετε για την επιστροφή σας στην Ελλάδα πρέπει να δώσετε προς συμπλήρωση και υπογραφή στον φορέα πρακτικής σας το έντυπο After The Mobility του Learning Agreement for Traineeships και το Traineeship Certificate. Παρακαλούμε η ημερομηνία υπογραφής του εντύπου να μην προηγείται της ημερομηνίας λήξης της πρακτικής σας.

Οι παραπάνω ρυθμίσεις και υποχρεώσεις ισχύουν και για τους/τις φοιτητές/τριες του Πανεπιστημίου Μακεδονίας που θα μετακινηθούν με μηδενική χρηματοδότηση εν όλω ή εν μέρει από το πρόγραμμα Πρακτικής Άσκησης ERASMUS+ στο εξωτερικό.

Ο Αντιπρόεδρος Φοιτητικής Μέριμνας και Διά Βίου Μάθησης

Καθηγητής Χρήστος Καρπέτης

Το πρωτότυπο υπογεγραμμένο έγγραφο βρίσκεται στο Γραφείο Υποστήριξης Αλλοδαπών Φοιτητών/τριών και Κινητικότητας με αρ. πρωτ. 7614/29-04-2025