**ΑΝΑΛΥΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ MENTORING COACHING (ΤΜΗΜΑ 6)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ΑΑ** | **ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ** | **ΩΡΕΣ** | **ΔΙΑΡΚΕΙΑ**  **ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ** | **ΙΔΙΟΤΗΤΑ** | **ΧΩΡΟΣ** |
| **1** | **2Ο ΟΚΤ 2025 ΔΕΥΤΕΡΑ** | **10.30 πμ – 2.00 μμ** | **2 Χ 4 = 8 ώρες**  **(4 ΔΙΩΡΑ)** | **COACH: 4 ώρες** | ΠΡΟΘΕΡΜΟΚΟΙΤΙΔΑ ΠΑΜΑΚ στον ημιώροφο, πάνω από το τέως βιβλιοπωλείο ΑΝΙΚΟΥΛΑ. Συμβουλευτείτε το Θυρωρείο του ΠΑΜΑΚ στο ισόγειο. |
| **MENTOR: 4 ώρες** | <https://zoom.us/j/94982950769?pwd=yad16kCJB2SgqSavBoBl9RIKxfDT9Z.1>  Η εν λόγω συμβουλευτική θα πραγματοποιηθεί σε ηλεκτρονική αίθουσα εξ αποστάσεως μέσω του ΖΟΟΜ. Παρακαλώ να χρησιμοποιήσετε τον παραπάνω σύνδεσμο. |
| 2 | **22 ΟΚΤ 2025 ΤΕΤΑΡΤΗ** | **5.00 μμ – 9.30 μμ** | **2 Χ 5 = 10 ώρες**  **(5 ΔΙΩΡΑ)** | **COACH: 5 ώρες** | ΠΡΟΘΕΡΜΟΚΟΙΤΙΔΑ ΠΑΜΑΚ στον ημιώροφο, πάνω από το τέως βιβλιοπωλείο ΑΝΙΚΟΥΛΑ. Συμβουλευτείτε το Θυρωρείο του ΠΑΜΑΚ στο ισόγειο. |
| **MENTOR: 5 ώρες** | <https://zoom.us/j/94982950769?pwd=yad16kCJB2SgqSavBoBl9RIKxfDT9Z.1>  Η εν λόγω συμβουλευτική θα πραγματοποιηθεί σε ηλεκτρονική αίθουσα εξ αποστάσεως μέσω του ΖΟΟΜ. Παρακαλώ να χρησιμοποιήσετε τον παραπάνω σύνδεσμο. |
|  |  |  |  | **18** |  |
|  |
| 3 | **27 ΟΚΤ 2025 ΔΕΥΤΕΡΑ** | **10.30 πμ – 2.00 μμ** | **2 Χ 4 = 8 ώρες**  **(4 ΔΙΩΡΑ)** | **COACH: 4 ώρες** | ΠΡΟΘΕΡΜΟΚΟΙΤΙΔΑ ΠΑΜΑΚ στον ημιώροφο, πάνω από το τέως βιβλιοπωλείο ΑΝΙΚΟΥΛΑ. Συμβουλευτείτε το Θυρωρείο του ΠΑΜΑΚ στο ισόγειο. |
| **MENTOR: 4 ώρες** | <https://zoom.us/j/94982950769?pwd=yad16kCJB2SgqSavBoBl9RIKxfDT9Z.1>  Η εν λόγω συμβουλευτική θα πραγματοποιηθεί σε ηλεκτρονική αίθουσα εξ αποστάσεως μέσω του ΖΟΟΜ. Παρακαλώ να χρησιμοποιήσετε τον παραπάνω σύνδεσμο. |
| 4 | **29 ΟΚΤ 2025 ΤΕΤΑΡΤΗ** | **5.00 μμ – 9.30 μμ** | **2 Χ 5 = 10 ώρες**  **(5 ΔΙΩΡΑ)** | **COACH: 5 ώρες** | ΠΡΟΘΕΡΜΟΚΟΙΤΙΔΑ ΠΑΜΑΚ στον ημιώροφο, πάνω από το τέως βιβλιοπωλείο ΑΝΙΚΟΥΛΑ. Συμβουλευτείτε το Θυρωρείο του ΠΑΜΑΚ στο ισόγειο. |
| **MENTOR: 5 ώρες** | <https://zoom.us/j/94982950769?pwd=yad16kCJB2SgqSavBoBl9RIKxfDT9Z.1>  Η εν λόγω συμβουλευτική θα πραγματοποιηθεί σε ηλεκτρονική αίθουσα εξ αποστάσεως μέσω του ΖΟΟΜ. Παρακαλώ να χρησιμοποιήσετε τον παραπάνω σύνδεσμο. |
|  |  |  |  | **18** |  |
| 36 |
| 5 | **3 NOEΜ 2025 ΔΕΥΤΕΡΑ** | **10.30 πμ – 2.00 μμ** | **2 Χ 4 = 8 ώρες**  **(4 ΔΙΩΡΑ)** | **COACH: 4 ώρες** | ΠΡΟΘΕΡΜΟΚΟΙΤΙΔΑ ΠΑΜΑΚ στον ημιώροφο, πάνω από το τέως βιβλιοπωλείο ΑΝΙΚΟΥΛΑ. Συμβουλευτείτε το Θυρωρείο του ΠΑΜΑΚ στο ισόγειο. |
| **MENTOR: 4 ώρες** | <https://zoom.us/j/94982950769?pwd=yad16kCJB2SgqSavBoBl9RIKxfDT9Z.1>  Η εν λόγω συμβουλευτική θα πραγματοποιηθεί σε ηλεκτρονική αίθουσα εξ αποστάσεως μέσω του ΖΟΟΜ. Παρακαλώ να χρησιμοποιήσετε τον παραπάνω σύνδεσμο. |
| 6 | **5 NOEΜ 2025 ΤΕΤΑΡΤΗ** | **5.00 μμ – 9.30 μμ** | **2 Χ 5 = 10 ώρες**  **(5 ΔΙΩΡΑ)** | **COACH: 5 ώρες** | ΠΡΟΘΕΡΜΟΚΟΙΤΙΔΑ ΠΑΜΑΚ στον ημιώροφο, πάνω από το τέως βιβλιοπωλείο ΑΝΙΚΟΥΛΑ. Συμβουλευτείτε το Θυρωρείο του ΠΑΜΑΚ στο ισόγειο. |
| **MENTOR: 5 ώρες** | <https://zoom.us/j/94982950769?pwd=yad16kCJB2SgqSavBoBl9RIKxfDT9Z.1>  Η εν λόγω συμβουλευτική θα πραγματοποιηθεί σε ηλεκτρονική αίθουσα εξ αποστάσεως μέσω του ΖΟΟΜ. Παρακαλώ να χρησιμοποιήσετε τον παραπάνω σύνδεσμο. |
|  |  |  |  | **18** |  |
| 54 |
| 7 | **10 NOEΜ 2025 ΔΕΥΤΕΡΑ** | **10.30 πμ – 2.00 μμ** | **2 Χ 4 = 8 ώρες**  **(4 ΔΙΩΡΑ)** | **COACH: 4 ώρες** | ΠΡΟΘΕΡΜΟΚΟΙΤΙΔΑ ΠΑΜΑΚ στον ημιώροφο, πάνω από το τέως βιβλιοπωλείο ΑΝΙΚΟΥΛΑ. Συμβουλευτείτε το Θυρωρείο του ΠΑΜΑΚ στο ισόγειο. |
| **MENTOR: 4 ώρες** | <https://zoom.us/j/94982950769?pwd=yad16kCJB2SgqSavBoBl9RIKxfDT9Z.1>  Η εν λόγω συμβουλευτική θα πραγματοποιηθεί σε ηλεκτρονική αίθουσα εξ αποστάσεως μέσω του ΖΟΟΜ. Παρακαλώ να χρησιμοποιήσετε τον παραπάνω σύνδεσμο. |
| 8 | **12 NOEΜ 2025 ΤΕΤΑΡΤΗ** | **5.00 μμ – 9.30 μμ** | **2 Χ 5 = 10 ώρες**  **(5 ΔΙΩΡΑ)** | **COACH: 5 ώρες** | ΠΡΟΘΕΡΜΟΚΟΙΤΙΔΑ ΠΑΜΑΚ στον ημιώροφο, πάνω από το τέως βιβλιοπωλείο ΑΝΙΚΟΥΛΑ. Συμβουλευτείτε το Θυρωρείο του ΠΑΜΑΚ στο ισόγειο. |
| **MENTOR: 5 ώρες** | <https://zoom.us/j/94982950769?pwd=yad16kCJB2SgqSavBoBl9RIKxfDT9Z.1>  Η εν λόγω συμβουλευτική θα πραγματοποιηθεί σε ηλεκτρονική αίθουσα εξ αποστάσεως μέσω του ΖΟΟΜ. Παρακαλώ να χρησιμοποιήσετε τον παραπάνω σύνδεσμο. |
|  |  |  |  | **18** |  |
| 72 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 9 | **17 NOEΜ 2025 ΔΕΥΤΕΡΑ** | **10.30 πμ – 2.00 μμ** | **2 Χ 4 = 8 ώρες**  **(4 ΔΙΩΡΑ)** | **COACH: 4 ώρες** | ΠΡΟΘΕΡΜΟΚΟΙΤΙΔΑ ΠΑΜΑΚ στον ημιώροφο, πάνω από το τέως βιβλιοπωλείο ΑΝΙΚΟΥΛΑ. Συμβουλευτείτε το Θυρωρείο του ΠΑΜΑΚ στο ισόγειο. |
| **MENTOR: 4 ώρες** | <https://zoom.us/j/94982950769?pwd=yad16kCJB2SgqSavBoBl9RIKxfDT9Z.1>  Η εν λόγω συμβουλευτική θα πραγματοποιηθεί σε ηλεκτρονική αίθουσα εξ αποστάσεως μέσω του ΖΟΟΜ. Παρακαλώ να χρησιμοποιήσετε τον παραπάνω σύνδεσμο. |
| 10 | **19 NOEΜ 2025 ΤΕΤΑΡΤΗ** | **5.00 μμ – 9.30 μμ** | **2 Χ 5 = 10 ώρες** | **COACH: 5 ώρες** | ΠΡΟΘΕΡΜΟΚΟΙΤΙΔΑ ΠΑΜΑΚ στον ημιώροφο, πάνω από το τέως βιβλιοπωλείο ΑΝΙΚΟΥΛΑ. Συμβουλευτείτε το Θυρωρείο του ΠΑΜΑΚ στο ισόγειο. |
| **MENTOR: 5 ώρες** | <https://zoom.us/j/94982950769?pwd=yad16kCJB2SgqSavBoBl9RIKxfDT9Z.1>  Η εν λόγω συμβουλευτική θα πραγματοποιηθεί σε ηλεκτρονική αίθουσα εξ αποστάσεως μέσω του ΖΟΟΜ. Παρακαλώ να χρησιμοποιήσετε τον παραπάνω σύνδεσμο. |
|  |  |  |  | **18** |  |
| 90 |
| 11 | **22 NOEΜ 2025**  **ΣΑΒΒΑΤΟ** | **5.00 μμ – 9.30 μμ** | **2 Χ 5 = 10 ώρες**  **(5 ΔΙΩΡΑ)** | **COACH: 5 ώρες** | ΠΡΟΘΕΡΜΟΚΟΙΤΙΔΑ ΠΑΜΑΚ στον ημιώροφο, πάνω από το τέως βιβλιοπωλείο ΑΝΙΚΟΥΛΑ. Συμβουλευτείτε το Θυρωρείο του ΠΑΜΑΚ στο ισόγειο. |
| **MENTOR: 5 ώρες** | <https://zoom.us/j/94982950769?pwd=yad16kCJB2SgqSavBoBl9RIKxfDT9Z.1>  Η εν λόγω συμβουλευτική θα πραγματοποιηθεί σε ηλεκτρονική αίθουσα εξ αποστάσεως μέσω του ΖΟΟΜ. Παρακαλώ να χρησιμοποιήσετε τον παραπάνω σύνδεσμο. |
| 12 |  |  | **50 ΔΙΩΡΑ** |  |  |
| **100** |  |
|  |  |

**ΑΝΑΛΥΤΙΚΗ ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΠΕ4.2 Υλοποίηση Προγραμμάτων Επιχειρηματικής Ωρίμανσης**

**4.2.6 - Φάκελος Συμβουλευτικής Καθοδήγησης coaching και mentoring**

Στο πλαίσιο της Δράσης 4.2.6 ο ΑΝΑΔΟΧΟΣ θα οργανώσει και θα πραγματοποιήσει εκδηλώσεις παροχής υπηρεσιών coaching και mentoring στις οποίες θα συμμετέχουν εξωτερικοί σύμβουλοι (στελέχη ή εξωτερικοί συνεργάτες του/της ΑΝΑΔΟΧΟΥ). Πιο συγκεκριμένα, ο ανάδοχος κατ αρχάς θα ορίσει τον επιστημονικό συντονιστή της δράσης ο οποίος θα πρέπει να είναι αναγνωρισμένου κύρους. Το βιογραφικό του επιστημονικά υπεύθυνου θα παραδοθεί στον επιστημονικά υπεύθυνο του Έργου ο οποίος και θα πρέπει να συναινέσει ως προς την συγκεκριμένη επιλογή.

Ο εν λόγω επιστημονικός συντονιστής θα καταρτίσει πρόγραμμα (ημερομηνία/ώρες/τόπος) **50 δίωρων συνολικά συνεδριάσεων** στις οποίες, οι προγραμματισμένοι κάθε φορά ανα ημέρα και ώρα **καθοδηγητές και προπονητές** θα είναι διαθέσιμοι προκειμένου να παρέχουν τις υπηρεσίες τους στους ωφελούμενους του προγράμματος. Πιο ειδικά και όπως είπαμε παραπάνω, θα πραγματοποιηθούν συνολικά 50 δίωρες συνεδρίες. Σε κάθε συνεδρία, ο εκπαιδευόμενος θα έχει πρόσβαση σε ένα Καθοδηγητή και ένας Προπονητή οι οποίοι διαδοχικά ή από κοινού θα μπορούν να συμβουλεύουν τον κάθε ενδιαφερόμενο ή το κάθε επιχειρηματικό σχήμα. Η ταυτόχρονη διαθεσιμότητα των συμβούλων θα διασφαλίσει ότι ο κάθε ωφελούμενος θα γίνεται διαδοχικά αποδέκτης τόσο υπηρεσιών mentoring όσο και υπηρεσιών coaching ώστε να μεγιστοποιείται η πιθανότητα επιτυχούς έκβασης της όποιας επιχειρηματικής προσπάθειας.

**Επιπλέον, ο ανάδοχος θα πρέπει να ορίσει τη γραμματεία της δράσης** και να καταθέσει το ή τα βιογραφικά τους. Ο ανάδοχος σε συνεργασία με τη γραμματεία της δράσης θα αναλάβουν την προβολή και την προώθηση της δράσης με ότι κριθεί απαραίτητο (αφίσες, banner, Κοινωνικά Δίκτυα, αποστολή εμειλ, ΜΜΕ κτλ). Η εν λόγω γραμματεία θα κατανέμει τους ενδιαφερόμενους σε ημερομηνίες και ώρες λαμβάνοντας υπόψη την εκ του χρονοπρογραμματισμού προκύπτουσα διαθεσιμότητα. Για κάθε συνεδρία θα συμπληρώνεται παρουσιολόγιο τόσο για τους καθοδηγητές και τους προπονητές όσο και για τους ωφελούμενους. Η έντυπη μορφή των παρουσιολογίων θα διαμορφωθεί από τον επιστημονικά υπεύθυνο και θα πολυγραφηθεί από τα στελέχη της προ θερμοκοιτίδας. Όταν οι ωφελούμενοι δεν προσέλθουν στις προγραμματισμένες συνεδρίες, οι καθοδηγητές και οι προπονητές θα αμείβονται σύμφωνα με τα προβλεπόμενα. Όταν οι καθοδηγητές και οι προπονητές δεν προσέρχονται σε προγραμματισμένες συνεδρίες, τότε αναλόγως θα περικόπτεται και η συνολική τους αμοιβή. Για κάθε συνεδρία θα συμπληρώνεται έντυπο με συνοπτική περιγραφή του είδους της παρεχόμενης συμβουλευτικής.

**ΕΞΕΙΔΙΚΕΥΣΗ ΕΡΓΑΣΙΑΣ / ΠΡΟΣΟΝΤΑ ΕΙΣΗΓΗΤΩΝ**

Το έργο μπορεί να το αναλάβει εταιρία παροχής συμβουλευτικών υπηρεσιών με όσο το δυνατόν μεγαλύτερη εμπειρία στην υλοποίηση ανάλογων δράσεων.

Τόσο οι **καθοδηγητές** όσο και οι **προπονητές** που θα αξιοποιηθούν από τον ανάδοχο θα πρέπει να είναι άτομα κύρους με σημαντική εμπειρία και σημαντικά τυπικά προσόντα. Πιο συγκεκριμένα, και όπως από τη βιβλιογραφία επιβάλλεται*,* ***Ο μέντορας συνήθως είναι κάποιο ανώτερο στέλεχος της εταιρείας*** *στην οποία εργάζεται ο καθοδηγούμενος ενώ* ***ο coach είναι ένας επαγγελματίας επιχειρηματικός σύμβουλος που δεν ανήκει στο ανθρώπινο δυναμικό της εταιρείας*** *και ο οποίος έχει λάβει σαφώς εξειδικευμένη εκπαίδευση για να καθοδηγεί τα στελέχη με τα οποία συνεργάζεται.*

**Προσόντα Μεντόρων**

Πτυχίο Οικονομικών Επιστημών ή συναφών Εξειδικεύσεων και εργασιακή εμπειρία ως ανώτερο στέλεχος επιχείρησης για τουλάχιστον τρία έτη. Ή εναλλακτικά, Άσκηση Επιχειρηματικής Δραστηριότητας για τουλάχιστον τρία έτη. Ο Μεταπτυχιακός τίτλος στα οικονομικά ή σε συναφείς επιστήμες, ΕΙΝΑΙ ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΟΣ. Οι προαναφερόμενοι τίτλοι πρέπει να προσκομισθούν.

**Προσόντα Προπονητών**

Πτυχίο Οικονομικών Επιστημών ή συναφών Εξειδικεύσεων με αποδεδειγμένη προϋπηρεσία τουλάχιστον δύο ετών σε εταιρία παροχής συμβουλευτικών υπηρεσιών/φορέα υποστήριξης επιχειρηματικών δράσεων όπως πχ ο ΣΒΕ, ΟΕΕ, ΕΟΜΜΕΧ, ΕΒΕΘ κτλ/ ή ως Ελεύθερος Επαγγελματίας. Ο Μεταπτυχιακός τίτλος στα οικονομικά ή σε συναφείς επιστήμες, ΕΙΝΑΙ ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΟΣ. Οι προαναφερόμενοι τίτλοι πρέπει να προσκομισθούν.

**Ως προς την ανωτέρω αναφερόμενη προϋπηρεσία, ισχύουν τα κάτωθι:**

Η συναφής με το αντικείμενο της υπό πλήρωση θέσης επαγγελματική εμπειρία αποδεικνύεται ως εξής:

**α. Στις περιπτώσεις, κατά τις οποίες αυτή αντιστοιχεί σε εξαρτημένη σχέση εργασίας**, με την προσκόμιση

(i) βεβαίωσης του οικείου ασφαλιστικού φορέα (βεβαίωση, εκτύπωση ενσήμων κλπ.) και

(ii) βεβαίωσης εργοδότη με την οποία θα βεβαιώνεται το αντικείμενο της απασχόλησης ή αντίγραφο της σύμβασης εργασίας.

**β. Στις περιπτώσεις, κατά τις οποίες αυτή αντιστοιχεί σε μη εξαρτημένη σχέση** εργασίας (π.χ.απασχόληση με σύμβαση έργου, άσκηση ελευθέριου επαγγέλματος), με την προσκόμιση

(i) βεβαίωσης έναρξης δραστηριότητας

(ii) βεβαίωση του οικείου ασφαλιστικού φορέα (βεβαίωση, εκτύπωση ενσήμων, κλπ) και (iii) των τυχόν συναφθεισών συμβάσεων.

**γ. Στις περιπτώσεις κατά τις οποίες αυτή αντιστοιχεί σε υπηρεσίες παρασχεθείσες με τίτλο κτήσης**

(πρώην αποδείξεις επαγγελματικής δαπάνης), με την προσκόμιση των συναφθεισών συμβάσεων